

UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

C/ Sagrada Família, 7
08500 (Vic)
938 815 511
uhub@uvic.cat

 **U Hub**
Servei a la Comunitat
Universitària

UHub. Servei a la Comunitat Universitària



Hola!

Bonjour!

¡Hola!

Hello!

Ciao!

Presentació	4	Col·lectius	20
Reconeixement de crèdits	6	Oficina de Voluntariat	24
Allotjament i transport	7	Oficina de Gestió Cultural	26
Comunitat	11	Oficina de Congressos	28
UVals	13	Servei de Suport a l'Estudiant	29
UVic Shop	14	Unitat d'Igualtat	30
Servei d'Esports	15		

Presentació

L'UHub. Servei a la Comunitat Universitària és on trobaràs tota la informació i activitats extracadèmiques que et permetran conèixer gent, involucrar-te en la comunitat universitària i gaudir-la al màxim. Hi trobaràs pràctica esportiva, activitats culturals i lúdiques de la Universitat i de la ciutat, col·lectius i associacions universitaris, transport compartit,

voluntariat i cooperació internacional. També t'ajudarem a cercar allotjament o una feina compatible amb els estudis.

Col·laborem amb la Unitat d'Igualtat i el Servei de Suport a l'Estudiant.



Reconeixement de crèdits



Els crèdits RAC s'obtenen en fer activitats universitàries fora del teu pla d'estudis i et permetran convalidar alguns crèdits del grau universitari. Enriquiran segur la teva formació!

Pots sol·licitar reconeixement de crèdits si fas les activitats següents:

Esportives

- Participació als Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris
- Participació a les Lligues Universitàries de Barcelona
- Formació esportiva online

Transversals i Passaport Cultural

- Participació en les activitats dels col·lectius de la UVic.

Representació estudiantil

- Si formes part del Consell d'Estudiants
- Si ets delegat o delegada de classe

Solidàries i de Cooperació

- Participació en cursos de voluntariat
- Estadades de voluntariat en una entitat social

Crèdits RAC

uhub@uvic.cat
938 815 511



Allotjament



Arribes a Vic i no saps on viure? A l'UHub et donarem un cop de mà per trobar l'allotjament que més s'adapti a tu: una borsa d'habitatge per trobar pisos i habitacions disponibles, residències universitàries, un alberg, hotels o apartaments turístics.

PISOS I HABITACIONS: BORSA D'HABITATGE

Si formes part de la comunitat universitària de la UVic-UCC tens accés a una borsa d'habitatge interna, ubicada al Campus Virtual.

> **UHub > Habitatge i transport**

RESIDÈNCIES UNIVERSITÀRIES

Vic té tres residències confortables i ben equipades. Si te n'interessa alguna, t'has d'adreçar als contactes que trobaràs a la informació específica de cadascuna d'elles.

COLIVING

És una modalitat d'habitatge col·laboratiu en habitacions privades per a ús personal, compartint espais i serveis comuns.

L'International Campus Support Point (ICSP) forma part de l'Oficina de Relacions Internacionals de la UVic-UCC i també ajuda en aquest sentit a l'alumnat que fa estadades internacionals a la nostra universitat.

Allotjament

allotjament@uvic.cat
938 815 511



Allotjament



El Barcelona Centre Universitari té un servei d'allotjament específic per a estudiantat, professorat i personal investigador que necessiten residir a la ciutat de Barcelona i rodalies.



Allotjament



Allotjaments Universitaris Vic. AUVIC

Situat a 5 minuts escassos de la Universitat i a 2 minuts del centre de Vic. Règim de pensió: completa de dilluns a diumenge.

RUVIC

Situada al costat del campus de la Universitat, a pocs metres de l'estació de tren i d'autobusos i molt a prop del centre urbà de Vic. Règim de pensió: només pernoctació amb la possibilitat d'utilitzar una cuina comunitària.

Sant Miquel dels Sants

Residència d'estudiants situada en ple centre de la ciutat, al costat de la Plaça Major. Règim de pensió: pensió completa

AUVIC

estades@seminarivic.cat
938 861 555



RUVIC

info@ruvic.cat
938 600 095



Sant Miquel dels Sants

info@rsmvic.com
937 373 229



Transport



Anuncis al Campus Virtual

Al Campus Virtual podràs trobar o publicar anuncis per compartir cotxe amb altres estudiants amb la mateixa procedència i així fer el mateix trajecte en un sol vehicle.

Transport

uhub@uvic.cat
938 815 511



Serveis de la comunitat



Targeta universitària intel·ligent (TUI)

La TUI és la teva targeta universitària en format app que t'identifica com a membre de la Comunitat Universitària.

A més, et dona accés a un munt de serveis per ajudar-te en els estudis, consultar horaris i notes, i et proporciona descomptes i avantatges en establiments comercials i institucions d'arreu de Catalunya.

Serveis a la comunitat

uhub@uvic.cat
938 815 511



Serveis de la comunitat



Armariets

Pots utilitzar armariets per guardar-hi pertinences, maletes o el que necessitis, de manera gratuïta.

Sol·licita la clau a l'UHub i recorda tornar-la a final de curs.

Zona Taronja

Aparcament bonificat a la Zona Taronja de Miramargès. Podràs estacionar durant 7 hores per només 1€.

Orles

El delegat de cada grau és la persona responsable de contactar, durant el darrer curs dels estudis, amb una de les empreses autoritzades, que disposa del model d'orla de la UVic.

Llista de difusió de WhatsApp

Permetrà assabentar-te d'activitats relacionades amb l'esport, el voluntariat, les accions culturals i de comunitat. Pots sol·licitar l'alta al número **689 801 180 (UHub UVic)**

Tauler d'anuncis

Hi pots veure el conjunt d'ofertes o necessitats dirigides a tota la comunitat universitària. Els àmbits del tauler són diversos i l'objectiu és donar-los a conèixer i fomentar l'intercanvi.

UVals, descomptes i promocions



UVals és una iniciativa que recull tots els descomptes i avantatges que pots aprofitar pel sol fet de formar part de la comunitat universitària.

Mostra la teva TUI a l'establiment o servei i obtindràs el teu descompte. També per a comerç *online*!

UVic Campus Market

Vine al Campus Market! És una fira anual que celebrem a la UVic amb establiments, botigues i empreses que col·laboren amb els UVals i que t'oferiran avantatges i descomptes exclusius!

UVals, descomptes i promocions

@uval_uvals
938 815 511



UVicShop



L'aplicació digital uvicshop.cat permet adquirir una selecció variada de productes corporatius com ara roba esportiva, sanitària i de laboratori, i també articles de papereria i altres complements. Els enviaments, setmanals, son gratuïts a la UVic i a UGranollers. Tots els productes es poden comprar de la botiga *online*, i de manera presencial, a *Abacus Cooperativa* de Vic (C. Portal de la Rambla, 8).

UVic Shop

uvicshop.cat



Servei d'Esports



El Servei d'Esports és el centre de l'activitat esportiva de la universitat: fes esport pel teu compte o apunta't a competicions individuals i d'equip, activitats de lleure i saludables, complementàries a l'àmbit acadèmic.

ACTIVITAT FÍSICA

Carnet d'esports

Només fent un pagament per tot el curs i a un preu molt econòmic, el carnet d'esports et permet accedir a instal·lacions esportives per entrenar a la teva manera o per fer altres activitats: natació, atletisme, tenis, pàdel i vòlei platja. És digital i hi podràs accedir a través de la teva TUI.

Activitats dirigides

Si ets més de sessions dirigides, et recomanem apuntar-te a les classes que fem a la universitat: pilates, ioga, zumba, HIIT (High Intensity Interval Training)...

UVic Sport Games

Celebrem una jornada esportiva recreativa per gaudir de l'esport al màxim! Podràs apuntar-te a competicions d'esport d'equip amb els teus amics i amigues, classes dirigides i altres activitats. Ja pots començar a fer colla!

Servei d'Esports

mon.uvic.cat/uviclif/esports

www.uvic.cat/esports

@esportsuovic

servei.esports@uvic.cat

938 815 511



*En les competicions oficials universitàries els estudiants tenen l'opció de reconèixer crèdits RAC



Descobreix territori

Per conèixer més la comarca d'Osona, et recomanem descobrir rutes i excursions amb l'ajuda del mòbil. Pots anar a la Creu de Gurb, l'Ermita de Sant Sebastià o el Monestir de Sant Pere de Casserres, entre molts altres punts d'interès.

COMPETICIONS UNIVERSITÀRIES

Competicions internes

Competicions de pàdel, rugbi, vòlei platja..

Campionats de Catalunya universitaris

- **Esports d'equip:** bàsquet, futbol 11, futbol sala, rugbi, handvol i vòlei.
- **Esports individuals:** escalada en bloc, mitja maratón, cros, pitch and putt, orientació, natació, golf, UniRun (curse de les universitats catalanes), judo, escacs, maratón, kàrate, pàdel, taekwondo, bàdminton, BTT, atletisme, tennis, vòlei platja, aigües obertes i triatló.

Campionats d'Espanya universitaris

Competicions oficials universitàries de nivell nacional.

CURSOS DE FORMACIÓ ESPORTIVA

Aquests cursos en línia tenen l'objectiu de potenciar habilitats, adquirir coneixements i gaudir de manera segura dels esports i activitats practicats en entorns naturals.

PROGRAMA D'AJUDA A ESPORTISTES

Programa Tutoriament

Els i les estudiants que són esportistes d'alt nivell tindran acompanyament personalitzat per compaginar els estudis amb l'activitat esportiva.

Beques Esportives UVic (BEU)

Si ets esportista en un club del territori, pots sol·licitar beques específiques.

Descomptes esportius

També pots utilitzar els UVals per obtenir descomptes en establiments esportius i d'oci. Per fer-ho, hauràs d'acreditar-te amb la teva TUI.





Col·lectius



Fer més coses a part d'estudiar sona bé, oi? A la UVic, et pots apuntar a diferents col·lectius que s'organitzen per fer activitats, pots col·laborar en els preparatius de la festa major universitària, compartir el teu talent artístic... Coneixeràs gent i ampliaràs horitzons!

Aula de Teatre

Treballaràs les habilitats teatrals a través d'un curs de formació inicial i prepararàs la producció d'un muntatge teatral que s'estrena a finals de curs. També s'organitzen algunes Mostres de Teatre Universitari del país on podràs conèixer gent i compartir la passió per l'art escènic.

Consell d'Estudiants

T'agradaria formar part de l'òrgan de màxima representació de l'alumnat per millorar la qualitat dels estudis i vetllar pels teus drets i deures? Representaràs els i les alumnes de la UVic-UCC a la Xarxa Vives d'Universitats i al Consell Interuniversitari de Catalunya i també organitzaràs la Festa Major de la UVic, juntament amb altres col·lectius.

Coral

Si t'agrada cantar o vols explorar les teves dots vocals, apunta't a la Coral i comparteix aquesta passió amb la resta de l'equip.

Col·lectius de la UVic

uhub@uvic.cat
938 815 511



*La majoria d'aquestes activitats, a més, permeten obtenir crèdits RAC.

Programa UVic Buddy

El Programa UVic Buddy és una experiència internacional sense moure't de Vic. Acolliràs a les persones que fan una mobilitat estrangera a la nostra universitat per ensenyar-los la ciutat i la nostra cultura, la llengua... Faràs amistats de tot el món!

Lliga de Debat

O potser parlar en públic és el teu fort! La Lliga de Debat és una competició en la qual podràs representar la UVic-UCC davant d'altres universitats membres de la Xarxa Vives. Practicaràs argumentació, debat i oratòria persuasiva.

Orquestra Inclusiva

A l'Orquestra no importa quin nivell tinguis i treballem segons les possibilitats de cadascú. Practica i toca el teu instrument en un grup divers i inclusiu!



Emboirats

Si ets més de colla castellera, els Emboirats són diversió i gent maca sense límits!

Garrins metàl·lics

L'equip de robòtica de la UVic-UCC busca estudiants d'Enginyeria Mecatrònica i d'altres graus per fer créixer aquest grup que es presenta a competicions nacionals, estatals i internacionals.

Garrins i Garrines de rugbi

El rugbi és una manera de viure i de formar-te a través del moviment. Si busques un esport integrador on tothom té cabuda i amb un alt valor educatiu i formatiu, aquest és el teu col·lectiu!

Utron Racing

Aquest grup d'estudiants està dissenyant i construint un monoplaça per participar en la Formula Student Spain i en altres competicions europees. T'animes a formar-ne part?



Oficina de Voluntariat



L'Oficina de Voluntariat t'ofereix fer un tipus d'activitats que ajudaran al teu desenvolupament integral i et faran una persona més activa i responsable socialment. La UVic és una universitat compromesa i implicada amb el territori èticament i socialment i t'anima a fer el mateix participant en iniciatives solidàries, d'equitat i de justícia social.

Ofertes de voluntariat

La UVic té convenis amb diverses entitats socials on podràs fer tasques de voluntariat. Per cada 25 hores que hi dediquis, podràs demanar el reconeixement d'un crèdit RAC.

Podràs fer estades de voluntariat de diversos àmbits: comunicació, cultura, diversitat funcional, educació, gènere, salut, societat, sostenibilitat... Aprendre's mitjançant la metodologia d'aprenentatge i servei (APS), que integra l'aprenentatge de continguts, competències, habilitats, actituds i valors mentre es fa un servei a la comunitat.

Cursos

A l'Oficina de Voluntariat podràs fer cursos sobre iniciació al voluntariat, salut, medi ambient, entre d'altres.

Oficina de Voluntariat
i Cooperació

voluntariat@uvic.cat
938 815 511



Activitats solidàries

A la UVic fem activitats solidàries per afavorir la participació de la comunitat en causes importants, com la Donació de Sang o la Marató de TV3.

Coordinadora del Voluntariat d'Osona

La UVic, juntament amb més de 50 entitats de la comarca, ha creat la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, que és un interlocutor essencial en el disseny de futures estratègies que comportin mobilitzacions en l'àmbit de la solidaritat i el voluntariat al voltant de la comarca, a partir i al servei de les organitzacions dels membres de la Coordinadora. La UVic, a través de l'Oficina de Voluntariat, n'és membre participant.



Oficina de Gestió Cultural



Ets fan de la cultura? La nostra universitat t'aproparà un munt de propostes artístiques, lúdiques i festives per omplir el teu temps lliure d'activitats interessants. També pots proposar-ne de noves!

Passaport cultural

A través d'aquest programa l'Oficina de Gestió Cultural pretén projectar i agrupar la programació cultural universitària i de la ciutat, i també esdevenir una plataforma que acosti l'alumnat universitari a l'art, al teatre, al cinema i que permeti assolir experiències culturals poc massificades.

A través del codi QR que conté el carnet digital de la UVic (TUI, Targeta Universitària Intel·ligent), del qual disposen tots els estudiants de grau, es fa el seguiment de les assistències i s'ofereix la possibilitat d'obtenir reconeixement acadèmic.

Cal sol·licitar-lo a l'inici de cada curs a través d'un formulari a dins el Campus Virtual (Uhub > Passaport Cultural).

Exposicions

La UVic té 3 espais per acollir exposicions situats a les seus de Miramarges, de la Torre dels Frares i de la Casa de Convalescència, amb una programació que va de setembre a juliol.

Oficina de Gestió Cultural

@uvic_cultura

ogc@uvic.cat

938 815 511



Espais culturals de la ciutat:

Espai ETC, ACVic Centre d'Arts Contemporànies, Museu de l'Art de la Pell, Institut del Teatre, Museu Episcopal de Vic, Temple Romà, Casino de Vic, Atlàntida, Centre d'Arts Escèniques d'Osona i Biblioteca Pilarin Bayés.

Programa Ateneu

És un espai per promoure l'activitat intel·lectual mitjançant l'impuls de diàlegs oberts, transversals i constructius.

Disposa d'una aula d'estudi oberta de dilluns a diumenge situada al Casino de Vic, C/ Verdaguer, 5.

Lectura

Al voltant de St. Jordi en col·laboració amb la Biblioteca i Eumo Editorial també s'organitzen activitats relacionades amb la lectura i amb la Diada.

Cinema

La comunitat universitària pot anar a veure les pel·lícules en versió original, subtítulades en català o en castellà, que es projecten al Cineclub Vic per 1€ cada dimarts.

L'Oficina de Gestió Cultural també col·labora amb el Festival Nits de Cinema Oriental i el Festival de Cinema de Muntanya de Torelló.



Oficina de Congressos



L'Oficina de Congressos de la UVic és un servei impulsat pel Vicerectorat de Recerca i Transferència de Coneixement amb l'objectiu de donar suport a la promoció i organització de congressos d'àmbit nacional i internacional vinculats a la producció científica i la innovació en el marc de les àrees d'especialització dels grups i centres de recerca i de les càtedres de la Universitat de Vic. Enllaços relacionats: www.uvic.cat/recerca i udivulga.uvic.cat

L'Oficina dona suport logístic en l'organització de congressos i jornades, especialment en les iniciatives de la universitat vinculades a la recerca, la docència i la transferència de coneixement.

El suport s'estén al conjunt de requeriments dels organitzadors i dels participants. Amb aquest objectiu l'Oficina posa a disposició de la comunitat un manual detallat en què es presenten i analitzen totes les fases que cal tenir en compte a l'hora d'organitzar un esdeveniment d'aquest tipus.

Al mateix temps, fruit del compromís de la institució amb la societat i l'entorn, l'Oficina treballa amb l'objectiu de fer aflorar les accions i iniciatives que la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) impulsa en el marc de l'Agenda 2030 des de diferents perspectives (recerca, docència i comunitat) i des de tots els àmbits de coneixement que li són propis. En aquesta línia ofereix una guia per a la realització d'activitats sostenibles.

Oficina de Congressos

oficina.congressos@uvic.cat
938815511



Servei de Suport a l'Estudiant



El Servei de Suport a l'Estudiant ofereix atenció i acompanyament gratuïts a estudiants que es trobin davant d'una situació de dificultat emocional, psicològica, personal o acadèmica.

El Servei està format per professionals de la psicologia, psicopedagogia i teràpia ocupacional.

Atenció psicològica

Dona assistència psicològica davant de dificultats vinculades amb la salut mental, com poden ser la depressió, ansietat, els problemes adaptatius, entre d'altres.

Atenció psicopedagògica

Ofereix acompanyament en l'àmbit emocional i dota d'estratègies pedagògiques i de tècniques d'estudi vinculades al procés d'aprenentatge. També ofereix suport específic a estudiants amb necessitats específiques de suport educatiu.

Atenció de teràpia ocupacional

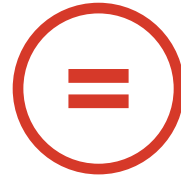
Ofereix suport a estudiants amb una discapacitat reconeguda (igual o superior al 33%) i a estudiants amb malalties cròniques o agudes amb processos de recuperació llargs.

Servei de Suport a l'Estudiant

suport.estudiant@uvic.cat
646 941 026



Unitat d'Igualtat



La Unitat d'Igualtat et donarà suport en qualsevol demanda relacionada amb la igualtat de gènere. Gestiona els Punts Liles de la universitat, que vetllen pels conflictes i la sensibilització des d'una perspectiva de gènere. Promou accions de divulgació i ofereix assessorament en temes de discriminació de gènere.

Unitat d'Igualtat

@u_igualtat
unitat.igualtat@uvic.cat



Activitats UVicLife

1r quadrimestre: octubre a desembre

Benvinguda UVicLife

octubre

UVic Ràdio Sessions

octubre

Donació de Sang

novembre

UVic Sport Games

novembre

Diada Emboirats

novembre

Activitats Marató TV3

desembre

Concert Nadal Orquestra Inclusiva i Coral

desembre

2n quadrimestre: febrer a juny

Festa Major

abril

UVic Ràdio Sessions

març

Activitat solidària

març

Jornada de promoció de la lectura

març

Donació de sang

abril

Campus Market

maig

Estrena obra Aula de Teatre

maig

Diada Emboirats

maig

Concert Coral

juny

UVic Ràdio Sessions

juny

Concert Orquestra Inclusiva

juny

