

## **EI CESS**

El Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) és un espai amb vocació de coneixement de caràcter interdisciplinari, transversal i intersectorial de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Aglutina i coordina la docència, la recerca i la transferència de coneixement en l'àmbit dels serveis socials, socio-sanitaris i de la salut.

Té per **objectiu** millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones i la comunitat a través del desenvolupament de projectes de cooperació intra i interuniversitària i la consolidació d'aliances amb organitzacions i/o institucions dels sectors implicats, a nivell local, nacional i internacional.

La **missió** del CESS és:

- Fomentar la generació, aplicació i difusió del coneixement relacionat amb l'àmbit dels serveis socials, socio-sanitaris i de la salut
- Promoure el desenvolupament i la participació en projectes tant d'àmbit local com nacional o internacional, que permetin, en última instància, millorar l'eficiència i l'eficàcia dels serveis del Sistema Català de Serveis Socials i de Salut.
- Potenciar i donar visibilitat a totes les activitats que sorgeixin de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

El CESS **coordina l'activitat** de:

### Càtedres

- Càtedra de Bioètica
- Càtedra de Cures Pal·liatives
- Càtedra d'Innovació i Gestió ens Serveis de Salut
- Càtedra de Serveis Socials
- Càtedra de Tic i Salut

### Grups de Recerca

- Grup de Recerca en Alimentació, Salut i Benestar (GRASB)
- Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF)
- Grup de Recerca en Salut Mental i Innovació Social (SaMIS)
- Grup de Recerca Methodology, Models, Health and Social Outcomes (M3O)

### Serveis

- DIXIT Vic Centre de Documentació de Serveis Socials
- SÍRIUS VIC Centre per a l'Autonomia Personal

El CESS **també manté relació** amb la Càtedra de la Sida i Malalties Relacionades, que està coordinada pel Departament de Biociències de la Facultat de Ciències i Tecnologia de la UVic-UCC.

#### **Activitats del CESS:**

El conjunt d'àrees del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials desenvolupen les següents activitats:

- Docència per a professionals, estudiants i persones interessades en les temàtiques del centre
- Projectes de recerca i innovació
- Estudis i assessoraments
- Disseny, implementació i avaluació de programes
- Elaboració de guies, informes, protocols i estàndards
- Publicacions i materials audiovisuals
- Assessorament, orientació i entrenament en accessibilitat i autonomia personal per a usuaris, famílies i cuidadors
- Activitats de dinamització en l'àmbit dels serveis socials, socio-sanitaris i de la salut
- Divulgació, difusió, intercanvi i generació de coneixement en l'àmbit dels serveis socials i els drets de la ciutadania.

#### **Projectes destacats del CESS 2016**

##### **Càtedra de Bioètica**

- Convertir la bioètica en un signe identitari de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, de manera transversal en les diferents àrees i disciplines, en els tres àmbits: docència, recerca i transferència de coneixement.
- L'11 d'abril del 2016 es constitueix i comença a treballar el Comitè d'Ètica de la Recerca de la UVic-UCC.

##### **Càtedra de Cures Pal·liatives**

- Consolidació definitiva del Màster Universitari en Atenció i Cures Pal·liatives ICO/UVic-UCC i del Postgrau en Atenció Psicosocial i Espiritualitat a Persones en Situació de Malaltia Avançada.
- Projecte d'implementació del Programa NECPAL-CCOMS
- Publicació de guies en col·laboració amb l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

### **Càtedra d'Innovació i Gestió ens Serveis de Salut**

- Projecte de recerca d'atenció integrada de serveis de salut i socials de base territorial. Modelitzar la governança, gestió i avaluació dels serveis i resultats.
- Projecte de recerca sobre l'impacte de l'atenció a la malaltia crònica avançada en hospitals d'aguts.
- Oferir un mòdul de salut en l'MBA de la UVic-UCC.

### **Càtedra de Serveis Socials**

- Comparativa de sistemes d'informació per la gestió de serveis socials.
- Anàlisi de les necessitats formatives i de capacitació per als professionals de serveis socials a Catalunya.
- Congrés de referència per al Sistema Català de Serveis Socials.
- Postgrau en direcció i gestió de serveis socials.

### **Càtedra de Tic i Salut**

- Direcció de tesis doctorals en Salut Digital.
- Accions formatives en Salut Digital per a estudiants de grau i postgrau.
- Jornades R+D+I TIC Salut i Social. 29-30 de setembre. Edifici El Sucre de Vic.  
Organitza: UVic-UCC (Càtedra TIC Salut i Càtedra de Serveis Socials), Fundació TicSalut, Consorci Hospitalari de Vic, Fundació Hospital Santa Creu de Vic, Centres d'Atenció Primària del territori.

### **Projecte compartit Càtedra de Serveis Socials i Càtedra de Tic i Salut**

- Projecte Intersocial per a la definició d'un vocabulari controlat (catàlegs) comú i estàndard necessari perquè els professionals puguin interoperar la informació dels serveis socials bàsics, entre sistemes d'informació diferents.  
Pàrtners: Càtedra TIC i Salut i PIAISS.

### **Grup de Recerca en Alimentació, Salut i Benestar (GRASB)**

- Projectes de recerca de promoció de la salut a través de l'alimentació adreçats a diferents col·lectius poblacionals amb patologia. En l'actualitat en col·laboració amb l'Hospital Universitari de Vic s'està desenvolupant el projecte "Eficàcia d'un programa educatiu d'àmbit hospitalari per a la millora de l'adherència dietètica en persones amb insuficiència cardíaca".

- Projectes de recerca d'innovació aplicada en la indústria alimentària on es treballen estratègies per a la millora dels perfils nutricionals dels aliments adreçats a persones amb necessitats especials. Actualment s'està treballant en temes de disfàgia, en col·laboració amb diferents entitats, tant a nivell del desenvolupament de fórmules adaptades a nivell de textura com nutricional així com en l'avaluació de l'efecte de la disfàgia orofaríngea en l'estat de salut, nutricional i d'hidratació en persones grans diagnosticades de disfàgia tant en l'àmbit residencial com hospitalari.

### **Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF)**

- Recerca per generar coneixement científic que derivi en programes efectius, eficaços, segurs i individualitzats a les característiques contextuais i culturals de la població del nostre país, inclosa la recerca en l'àmbit laboral, de promoció d'activitat física i de reducció de comportaments sedentaris.
- Promoció de la salut i el benestar físic, psíquic i social dins de l'esport dels nostres joves i infants, des de l'esport de base fins a l'esport de competició d'alt nivell. Línia específica de prevenció de l'abús i l'assetjament sexual.

### **Grup de Recerca en Salut Mental i Innovació Social (SaMIS)**

- Impacte de l'art i la cultura en el benestar de les persones amb Alzheimer.  
Partners: UVic-CEES / Centre de Cultura Contemporània de Barcelona CCCB.
- BioArtCafè: creació d'una empresa social (cafeteria) amb persones amb malaltia mental.  
Partners: Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona / UVic-CESS
- Suïcidi i vida: Recerca per la millora dels programes de prevenció del suïcidi a Catalunya i Portugal.  
Partners: UVic-CESS / Consorci Hospitalari de Vic / Hospital de Sant Pau
- Horse riding for social inclusion: avaluació del projecte europeu de creació d'empreses socials en l'àmbit de l'equitació terapèutica.  
Amb 6 partners europeus i finançat per la Unió Europea.

### **Grup de Recerca Methodology, Models, Health and Social Outcomes (M3O)**

- Les principals línies de recerca del grup es concreten en l'avaluació dels resultats en salut, la innovació docent i els models de promoció i educació per a la salut; l'envelliment actiu; la salut digital; els models d'atenció, salut i esport; i la cronicitat avançada, tots ells tractats des d'una perspectiva multidisciplinar, integradora, interuniversitària i internacional.
- Projectes en actiu:

Actualment, el grup de recerca *Methodology, Methods, Models of Health and Social Outcome (M3O)* treballa activament en aquests projectes: “Validació d’un qüestionari per avaluar la experiència del pacient hospitalari”, juntament amb l’Hospital Universitari de Vic, “Avaluació de la influència dels hàbits alimentaris dels corredors de curses d’alta muntanya en el rendiment físic i cognitiu”, projecte finançat per la Fundació per la Investigació Nutricional – FIN, “Incorporació de la perspectiva del pacient en el disseny d’un programa d’educació terapèutica estructurada per a pacients amb malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC)”, programa promogut per l’Observatori de les Teràpies Respiratòries (ObsTRD) per encàrrec del Pla Director de les Malalties de l’Aparell Respiratori (PDMAR) del Departament de Salut i el projecte “Avalua cànnabis. Anàlisi del canvi social en les pràctiques i percepcions del consum de cànnabis”, finançat per la Subdirecció General de Drogodependències.

- Projectes futurs:

Com a projectes de futur, hi ha el projecte d’“Implementació i difusió del codi ètic del Col·legi Oficial d’Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)”, “Elaboració del registre d’indicadors de cures infermeres en el context català”, amb el Consell de Col·legis d’Infermeres i Infermers de Catalunya, i el projecte “Avaluació de l’impacte d’un programa individualitzat d’activitat física per a persones majors de 75 anys per a prevenir el risc de caigudes”, juntament amb la Universitat de Setúbal (Portugal).

### **DIXIT Vic Centre de Documentació de Serveis Socials**

Centre de documentació de referència i agent dinamitzador de la difusió del coneixement en l’àmbit del benestar social, els drets de ciutadania, la promoció de l’autonomia personal i l’atenció a la dependència a l’entorn territorial de la Catalunya Central. Gestionat per la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, forma part de la xarxa de centres DIXIT del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

Activitats de divulgació previstes durant el període abril-juny:

- Conferència “La força del voluntariat”, a càrrec d’Albert Quiles, gerent de l’Organització Amics de la Gent Gran. 27 d’abril a les 18’30h.
- Conferència “El talent de la gent gran”, a càrrec de Maria Jesús Comellas. 4 de maig a les 18’30h.
- Conferència “El xantatge emocional: una eina de manipulació negativa”, a càrrec de Toni Bardera. 2 de juny a les 17h.

### **SÍRIUS VIC Centre per a l’Autonomia Personal**

Assessorament, formació i entrenament en productes de suport i accessibilitat per facilitar les activitats de la vida diària. És un entorn on es poden veure i provar els diferents suports (llits, grues, coberts...) per ajudar les persones i les institucions a escollir entre diferents solucions. També s'ofereix un servei gratuït de bàscula adaptada i de sistema de valoració de les pressions en sedestació. Forma part de la xarxa de Centres per a l'Autonomia Personal SÍRIUS en conveni amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

Activitats formatives previstes durant el període abril-setembre:

- Curs "Introducció al disseny i la impressió en 3D aplicats a l'entorn de la discapacitat i l'autonomia personal (2a edició)".
- Taller de mobilització i desplaçament segur en la cura de persones en situació de dependència dirigit a cuidadors i a professionals.
- Introducció al programari The Grid II.
- Sedestació per a professionals de la rehabilitació.